

Je mehr Alkohol Sie trinken, umso höher ist Ihr Erkrankungsrisiko

mind. 2
alkoholfreie Tage
pro Woche



GESUNDE
MÄNNER
PRO TAG



GESUNDE
FRAUEN
PRO TAG

GERINGERES
ERKRANKUNGSRISIKO



oder



bis 1 großes Bier
0,6 l

bis 1 Viertel Wein
0,3 l



oder



bis 1 kleines Bier
0,4 l

bis 1 Viertel Wein
0,2 l

ERHEBLICHES
ERKRANKUNGSRISIKO



oder



ab 3 große Bier
1,5 l

ab 3 Viertel Wein
0,75 l



oder



ab 2 große Bier
1,0 l

ab 2 Viertel Wein
0,5 l